

Praktische informatie versie juni 2025



[Lees meer over de sponsors](#)

Organisatie en hotel

Samen met de medewerkers van Hotel Weisseespitze, Haus Renate en het Kaunertal doen wij ons best om je een fantastische week te bezorgen. Heb je vragen, laat het dan weten. Je herkent ons aan de blauwe shirts en de blauwe vesten. Vind je niemand in het hotel, whapp ons dan.

Weekprogramma

Het [weekprogramma](#) (ook de [planning van de wedstrijddag](#)) staat op de website. We nemen de planning van de wedstrijddag ook door in de bijeenkomsten voor contactpersonen en individuele deelnemers op de dag voor de wedstrijd. En je vindt het programma op het scherm in de hal van Weisseespitze en in de ontbijtzaal van Haus Renate.

Uniek Sporten Huis



Even relaxen? Bijpraten? Feesten? Dat kan in het [Uniek Sporten Huis](#)! Hier kan je de hele dag terecht.

Handbike

FRONTLINE

— H A N D B I K E S —

Voor technische zaken aan je handbike kan je gebruikmaken van de inloopspreekuren in de werkplaats van [Frontline](#); dagelijks van 09.00-10.00 en 17.00-18.00 (zie programma). Het technisch team schat dan in of zij het direct kunnen uitvoeren of op een later moment. Voor spoedreparaties kan je contact opnemen via whatsapp of sms: +31 6 30 40 97 65. Voeg bij het bericht een foto van de handbike zodat het technisch team weet om welke handbike het gaat. Zet in het bericht ook je naam, en teamdeelnemers ook de naam van het team. Benoem de mankementen of uit te voeren werkzaamheden.

Bereikbaarheid

Bereikbaarheid tijdens Battle-week		
Battle telefoon (alleen in de week van de battle)	HBB-organisatie voor deelnemers. Als het kan wachten, spreek ons dan aan in het hotel	+31 6 13 64 35 60
Edith Rijnsburger	Pers	+31 6 27 27 61 48
Jesse Wilbrink	Technische ondersteuning handbikes	+31 6 30 40 97 65
Receptie	Hotel Weisseespitze	+43 54 75 316
Reggi en Andreas Penz	Haus Renate	+43 54 75 275
Medische nood	Lokale diensten	144 (reddingsdienst, noodarts) 141 (artsencentrale)

Barrekening en consumptiebonnen

Je barrekening in Weisseespitze kan je op je kamernummer laten zetten als je daar verblijft. Maak hierover afspraken met je kamergenoten. Het is verstandig om iedere avond te betalen om te voorkomen dat je aan het eind van de week schrikt van de rekening.

Logeer je niet in het hotel, dan moet je de consumpties meteen afrekenen; met pin, of contant.

Alleen voor dinsdagavond en vrijdagavond zijn er consumptiebonnen voor de mensen die niet in het hotel logeren. Voor dinsdagavond zijn dat andere bonnen dan voor vrijdagavond. Bonnen die je overhoudt, kun je weer inleveren bij de receptie. Je krijgt dan je geld terug.

Hotelgasten kunnen dinsdag en vrijdagavond de drank ook op hun kamerrekening zetten.

Met vragen over het hotel kan je terecht bij de receptie.

Terrassen Weisseespitze rookvrij

De terrassen van Hotel Weisseespitze zijn de hele week rookvrij. Achter het hotel is een rookruimte.

Maaltijden Weisseespitze

Het diner in Hotel Weisseespitze bestaat uit vaste porties. Als het te weinig is, kan je de bediening om wat extra vragen. En je kunt altijd extra eten nemen van de saladebar.

Aangepaste toiletten Weisseespitze

Er is een aangepast toilet bij de achteringang van het hotel (de uitgang naar de camping) en in de kelder. Logeer je in het hotel? Gebruik dan het toilet op je kamer.

Gevonden voorwerpen

In de hal van het hotel staat een doos voor gevonden voorwerpen onder het scherm. Heb je iets gevonden? Stop het daar dan in! Ben je iets kwijt? Hopelijk vind je het daar!

Medisch spreekuur

Van maandag tot en met woensdag houdt één van de revalidatieartsen een kort spreekuur **voor de deelnemers** in de wellness van Hotel Weisseespitze. Aanmelden via whatsapp of sms: +31 6 13 64 35 60 (vóór 16.30 uur!!). Vermeld in het bericht je voornaam en achternaam.

Het spreekuur kan vol zitten omdat de artsen beperkt beschikbaar zijn. Contact opnemen met de plaatselijke huisarts is een goed alternatief. Doe dat sowieso als de gezondheidsklachten niet direct thuishoren binnen de expertise van de revalidatieartsen.

Wedstrijddag

Planning wedstrijddag

Het [weekprogramma](#) en het [programma van de wedstrijddag](#) staan op de website. We verspreiden dat ook via sociale media.

Deelnemerslijst

Er komt een deelnemerslijst in het hotel te hangen; bij de receptie.

Verzorging en verzorgingsposten

Op de route zijn meerdere verzorgingsposten ingericht (zie [route](#) voor de locaties). Soms gecombineerd met een medische post. Op deze plek zijn minimaal twee vrijwilligers aanwezig. Die vrijwilligers hebben rechtstreeks contact met de wedstrijdleiding, de medische staf en de technische ondersteuning.

Naast de voeding en (sport)drank die de organisatie beschikbaar stelt bij deze posten, heeft

elke deelnemer de mogelijkheid om persoonlijke voeding en drank op de verzorgingspost te krijgen.

Elk team krijgt per verzorgingspost één krat om voeding en drank van alle teamleden in te plaatsen. De persoonlijke voeding en drank moeten duidelijk voorzien zijn van een startnummer. De kratten kunnen tussen 7.00-7.30 uur voor de start ingeleverd worden in de parkeergarage van Weisseespitze of op de parkeerplaats van Haus Renate. De organisatie zorgt voor vervoer van de kratten naar de verzorgingsposten en het uitreiken van de persoonlijke verzorging aan de deelnemers.

Individuele deelnemers kunnen per verzorgingspost voeding en drank tot 90 minuten voor de start inleveren in de parkeergarage van Weisseespitze of op de parkeerplaats van Haus Renate. Deze moet duidelijk voorzien zijn van het startnummer. De organisatie zorgt voor vervoer naar de verzorgingsposten en het uitreiken aan de deelnemers.

Begeleiders van de deelnemers mogen natuurlijk ook zorgen voor het uitreiken van de voeding en drank op andere locaties dan de verzorgingsposten.

Vervoer rolstoelen e.d. naar finish en terug naar het dal

De teams zorgen voor vervoer van rolstoelen, kleding e.d. van hun deelnemers en buddy's naar de finish. Na afloop zorgen zij ook voor het vervoer van handbikes en alle deelnemers terug naar het dal.

Individuele deelnemers regelen dit ook allemaal zelf. Vraag evt. hulp van een team of andere individuele deelnemers; help elkaar!

Medische posten

Een medische post is altijd gecombineerd met een verzorgingspost. Er zijn meerdere medische posten op de [route](#).

Medisch team

Het medisch team is aanwezig bij de start, op de medische posten, bij de finish en mobiel op het parcours. Als er een gegronde reden voor is, kan het medisch team onder leiding van een arts een deelnemer uit de wedstrijd halen.

Noodnummers

De noodnummers voor de wedstrijddag krijg je de dag voor de wedstrijd uitgereikt.

Pech onderweg

FRONTLINE

— H A N D B I K E S —

Frontline is op de route aanwezig. Het kan natuurlijk even duren voordat zij er zijn. Neem dus zelf ook wat gereedschap mee. Het telefoonnummer van Frontline staat vermeld bij de noodnummers die we uitreiken.

Reglement

Voor de meest recente versie van het reglement verwijzen wij naar [de website](#). Je bent verplicht dit door te lezen!

Route

[Lees meer over de route](#).

Sanitaire stops

Op de route kan je naar de wc bij: start (aangepast mobiel toilet), restaurant stuwmeer (op de begane grond), post 3 (Faggenbach), finish (aangepast mobiel toilet en toiletten in restaurant).

Uitrusting

Alle deelnemers krijgen een wedstrijdshirt. [Lees meer over de uitrusting op de wedstriiddag](#) (voor deelnemers en buddy's).

Doorkomsttijden

De wedstrijd start vanaf de tolpoort Kaunertaler Strasse op 4,3 km afstand van Hotel Weisseespitze. We hanteren deadlines voor de doorkomsttijden bij de posten (zie onderstaande tabel). Dit is om de veiligheid te waarborgen met het grote aantal deelnemers. Het is voor de medische commissie niet haalbaar om onevenredig veel tijd te besteden aan achterblijvers die niet in staat zijn de HandbikeBattle te volbrengen.

Ga niet te snel van start, maar zorg dat je de ruime tijdslimieten niet overschrijdt. Dan zien we je bij de finish! Zie ook [route voor de posten](#).

Van	Naar	Afstand (km)	Hoogtemeters	Deadline
Weisseespitze	Start	4,3 km	73 m	9.00 (start)
Start	Post 1	5,6 km	240 m	11.00
Start	Post 2	8,0 km	465 m	12.30
Start	Post 3a	16,5 km	605 m	14.00
Start	Finish	19,4 km	865 m	16.00

Hoogtetabel

Locatie	Hoogte	Deadline
Weisseespitze	1237 m	
Start	1310 m	9.00 (start)
Post 1 (veerooster)	1550 m	11.00
Post 2 (stuwdam)	1775 m	12.30
Post 3a (Faggenbach)	1915 m	14.00
Post 3b	1950 m	
Finish	2175 m	16.00

Buddy's

Zorg goed voor je handbiker en jezelf. Neem in je (waterdichte) rugzak voor jullie allebei het volgende mee: zonnebrand, plantenspuit, parasol, regenjas, warme extra boven- en onderkleding, extra binnenbandje, fietsreparatie-setje, pomp, smartphone (met noodnummers) en eten en drinken. Zorg daarnaast voor schoenen waar je lekker op fietst én loopt. Uiteraard moet je fiets goed in orde zijn qua versnellingen, remmen en banden en je draagt een helm. Je mag de deelnemer die je begeleidt niet duwen of trekken.

Om te zorgen dat de handbikers zo min mogelijk last hebben van auto's (en hun uitlaatgassen), zijn de volgende regels van belang:

- Rijd **achter** je handbiker en **niet** naast elkaar.
- Zorg dat je handbiker zo veel mogelijk rechts blijft rijden
- Laat je handbiker niet naast andere handbikers rijden; laat hem of haar vlot passeren.

Spreek andere buddy's en deelnemers er vriendelijk op aan als zij bovenstaande regels niet toepassen. [Lees meer op de website](#).

Toeschouwers op de berg

Hoe en waar kunnen familie en vrienden je het beste aanmoedigen? De gemiddelde deelnemer doet 4 uur over de race, dus er is genoeg tijd. Zie ook de [route](#) en de doorkomsttijden voor een reële inschatting. LET OP: toeschouwers van snelle handbikers (<2,5 uur) kunnen de finish alleen meemaken als zij al voor de start naar boven rijden!

De start meemaken is leuk, maar het is niet toegestaan om daarna direct met de auto omhoog te gaan, want dan ontstaat er een lange file van auto's en bussen die rondom de start zijn tegengehouden. We willen uitlaatgassen voor de deelnemers beperken en met de auto (even) meerijden met je handbiker is al helemaal verboden.

We raden bovendien aan om zo veel mogelijk samen in een auto te rijden. Andere opties:

- Zelf op een ebike naar boven is een geweldige manier om het evenement mee te maken. Verhuuradressen vind je op de [website van het tourismusverband](#). Denk dan wel aan een goede uitrusting (zie buddy) en pas op bij het afdalen (enige ervaring vereist).
- Ruim voor de start omhoog en parkeren bij het begin van het veerooster of het stuwmeer (en stukje naar beneden lopen). Is je handbiker voorbij, dan kan je doorrijden naar de Faggenbach en de finish (en een stukje naar beneden lopen).
- Start meemaken, een kop koffie in het dal drinken en na een uurtje naar boven en onderweg parkeren bij o.a. begin of eind stuwmeer, Faggenbachbocht en finish.
LET OP: na de start mogen de auto's pas om 10 uur vertrekken bij de Tolpoort.

Gedraag je als gast

De natuur in het Kaunertal is echt schitterend. Wij vragen alle deelnemers, buddies en het publiek om daar zuinig mee om te gaan. Het is niet toegestaan om verf en krijt te gebruiken op de rotsen. Krijt op de wegen mag wel, verf niet. Ook het gebruik van confetti e.d. is verboden. Tijdens de HandbikeBattle zijn er bij de finish voldoende vuilniszakken. Ruim al je afval dus weer op! Let op: afvalscheiding.

Overige

Sociale media en livestream

In de week van de HandbikeBattle verspreiden we berichten, foto's en filmpjes via Facebook en Instagram. Er komt een live stream van de start en de finish, maar daarvoor zijn we afhankelijk van de wifi op de berg...We gaan daarnaast op de wedstrijddag live op Facebook en Instagram. [Lees meer hierover](#).

Socials	
Facebook	www.facebook.nl/HandbikeBattle
Livestream	live.handbikebattle.nl
Website	www.handbikebattle.nl
Instagram	www.instagram.com/HandbikeBattle/

Excursies en tolpas

Op de [website van het Kaunertal tourismusverband](#) vind je veel informatie over activiteiten in het Kaunertal.

Om de berg op te gaan met de auto heb je een tolpas nodig. [Koop een pas voor een week](#). En ga vooral ook helemaal naar boven met de auto tot aan de indrukwekkende gletsjer.