

Tabel 1. Referentiewaarden voor POpiek en POpiek/kg, voor mensen met een laesieniveau boven Th6 (>Th6) en kleiner of gelijk aan Th6 (≤ Th6). Slecht (<20%), matig (20-40%), gemiddeld (40-60%), goed (60-80%) en excellent (>80%) (N=243).

Uitkomst	Niveau	Groep	Aantal	Slecht	Matig	Gemiddeld	Goed	Excellent
POpiek (W)	>Th6	Totaal	80	< 63	63 - 80	80 - 102	102 – 122	> 122
		Man	64	< 65	65 - 90	90 - 114	114 – 130	> 130
		Vrouw	16	< 49	49 - 70	70 - 72	72 – 81	> 81
	≤Th6	Totaal	163	< 87	87 - 112	112 - 131	131 – 150	> 150
		Man	121	< 110	110 - 125	125 - 142	142 – 156	> 156
		Vrouw	42	< 72	72 - 80	80 - 87	87 – 101	> 101
POpiek/kg (W/kg)	>Th6	Totaal	79	< 0.84	0.84 – 1.04	1.04 – 1.30	1.30 – 1.56	> 1.56
		Man	63	< 0.85	0.85 – 1.13	1.13 – 1.37	1.37 – 1.60	> 1.60
		Vrouw	16	< 0.71	0.71 – 0.91	0.91 – 1.03	1.03 – 1.25	> 1.25
	≤Th6	Totaal	159	< 1.22	1.22 – 1.47	1.47 – 1.62	1.62 – 2.06	> 2.06
		Man	119	< 1.32	1.32 – 1.52	1.52 – 1.80	1.80 – 2.10	> 2.10
		Vrouw	40	< 1.04	1.04 – 1.16	1.16 – 1.41	1.41 – 1.60	> 1.60

© Kouwijzer I, Valent L, Osterthun R, van der Woude L, de Groot S; HandbikeBattle group. Peak power output in handcycling of individuals with a chronic spinal cord injury: predictive modeling, validation and reference values. Disabil Rehabil. 2020 Feb;42(3):400-409.



Tabel 2. Referentiewaarden voor VO₂piek en VO₂piek/kg, voor mensen met een laesieniveau boven Th6 (>Th6) en kleiner of gelijk aan Th6 (≤ Th6). Slecht (<20%), matig (20-40%), gemiddeld (40-60%), goed (60-80%) en excellent (>80%) (N=243).

Uitkomst	Niveau	Groep	Aantal	Slecht	Matig	Gemiddeld	Goed	Excellent
VO ₂ piek (L/min)	>Th6	Totaal	80	< 1.14	1.14 – 1.35	1.35 – 1.60	1.60 – 1.90	> 1.90
		Man	64	< 1.15	1.15 – 1.51	1.51 – 1.72	1.72 – 2.02	> 2.02
		Vrouw	16	< 0.89	0.89 – 1.06	1.06 – 1.30	1.30 – 1.36	> 1.36
	≤Th6	Totaal	160	< 1.46	1.46 – 1.76	1.76 – 2.06	2.06 – 2.39	> 2.39
		Man	120	< 1.68	1.68 – 1.96	1.96 – 2.20	2.20 – 2.48	> 2.48
		Vrouw	40	< 1.16	1.16 – 1.33	1.33 – 1.53	1.53 – 1.73	> 1.73
VO ₂ piek/kg (mL/kg/min)	>Th6	Totaal	79	< 14.56	14.56 – 17.41	17.41 – 20.81	20.81 – 25.97	> 25.97
		Man	63	< 15.17	15.17 – 17.41	17.41 – 21.62	21.62 – 26.12	> 26.12
		Vrouw	16	< 12.02	12.02 – 14.85	14.85 – 18.16	18.16 – 22.22	> 22.22
	≤Th6	Totaal	156	< 19.27	19.27 – 23.81	23.81 – 26.94	26.94 – 30.38	> 30.38
		Man	118	< 20.84	20.84 – 24.56	24.56 – 27.54	27.54 – 31.30	> 31.30
		Vrouw	38	< 17.47	17.47 – 18.96	18.96 – 23.99	23.99 – 26.51	> 26.51

© Kouwijzer I, Valent L, Osterthun R, van der Woude L, de Groot S; HandbikeBattle group. Peak power output in handcycling of individuals with a chronic spinal cord injury: predictive modeling, validation and reference values. Disabil Rehabil. 2020 Feb;42(3):400-409.



Tabel 3. Referentiewaarden voor PO_{piek}, PO_{piek}/kg, VO₂piek en VO₂piek/kg, voor mensen met een laesieniveau boven Th6 (>Th6) en kleiner of gelijk aan Th6 (≤ Th6). Slecht (<20%), matig (20-40%), gemiddeld (40-60%), goed (60-80%) en excellent (>80%) (N=243).

Uitkomst	Niveau	Aantal	Slecht	Matig	Gemiddeld	Goed	Excellent
PO _{piek} (W)	>Th6	80	< 63	63 - 80	80 - 102	102 – 122	> 122
	≤Th6	163	< 87	87 - 112	112 - 131	131 – 150	> 150
PO _{piek} /kg (W/kg)	>Th6	79	< 0.84	0.84 – 1.04	1.04 – 1.30	1.30 – 1.56	> 1.56
	≤Th6	159	< 1.22	1.22 – 1.47	1.47 – 1.62	1.62 – 2.06	> 2.06
VO ₂ piek (L/min)	>Th6	80	< 1.14	1.14 – 1.35	1.35 – 1.60	1.60 – 1.90	> 1.90
	≤Th6	160	< 1.46	1.46 – 1.76	1.76 – 2.06	2.06 – 2.39	> 2.39
VO ₂ piek/kg (mL/kg/min)	>Th6	79	< 14.56	14.56 – 17.41	17.41 – 20.81	20.81 – 25.97	> 25.97
	≤Th6	156	< 19.27	19.27 – 23.81	23.81 – 26.94	26.94 – 30.38	> 30.38

© Kouwijzer I, Valent L, Osterthun R, van der Woude L, de Groot S; HandbikeBattle group. Peak power output in handcycling of individuals with a chronic spinal cord injury: predictive modeling, validation and reference values. Disabil Rehabil. 2020 Feb;42(3):400-409.



Tabel 4. Referentiewaarden voor PO₂piek, PO₂piek/kg, VO₂piek en VO₂piek/kg, voor mannen en vrouwen met een dwarslaesie. Slecht (<20%), matig (20-40%), gemiddeld (40-60%), goed (60-80%) en excellent (>80%) (N=243).

Uitkomst	Geslacht	Aantal	Slecht	Matig	Gemiddeld	Goed	Excellent
PO ₂ piek (W)	M	185	< 90	90 - 115	115 - 133	133 – 150	> 150
	V	58	< 70	70 - 77	77 - 83	83 – 99	> 99
PO ₂ piek/kg (W/kg)	M	182	< 1.14	1.14 – 1.41	1.41 – 1.60	1.60 – 2.04	> 2.04
	V	56	< 0.96	0.96 – 1.10	1.10 – 1.30	1.30 – 1.57	> 1.57
VO ₂ piek (L/min)	M	184	< 1.47	1.47 – 1.78	1.78 – 2.04	2.04 – 2.34	> 2.34
	V	56	< 1.09	1.09 – 1.29	1.29 – 1.40	1.40 – 1.67	> 1.67
VO ₂ piek/kg (mL/kg/min)	M	181	< 17.43	17.43 – 22.31	22.31 – 26.08	26.08 – 29.78	> 29.78
	V	54	< 16.94	16.94 – 18.07	18.07 – 21.79	21.79 – 25.00	> 25.00

© Kouwijzer I, Valent L, Osterthun R, van der Woude L, de Groot S; HandbikeBattle group. Peak power output in handcycling of individuals with a chronic spinal cord injury: predictive modeling, validation and reference values. Disabil Rehabil. 2020 Feb;42(3):400-409.

