

## Organisatie en hotel

Samen met de medewerkers van Hotel Weisseespitze, Haus Renate en het Kaunertal doen wij ons best om je een fantastische week te bezorgen. Heb je vragen, laat het dan weten. Je herkent ons aan de groene shirts en de blauwe vesten. Vind je niemand in het hotel, whapp ons dan.

## Weekprogramma

Het [weekprogramma](#) (ook voor de [planning van de wedstrijddag](#)) staat op de website. We nemen de planning van de wedstrijddag ook door in de bijeenkomsten voor contactpersonen en individuele deelnemers op de dag voor de wedstrijd.

## Bereikbaarheid

Bereikbaarheid tijdens Battle-week		
Battle telefoon	HBB-organisatie voor deelnemers. Als het kan wachten, spreek ons dan aan in het hotel.	+31 6 13 64 35 60
Edith Rijnsburger	HBB-organisatie voor pers	+31 6 27 27 61 48
Jesse Wilbrink	Technische ondersteuning handbikes	+31 6 30 40 97 65
Karin + Charlie Hafele	Hotel Weisseespitze	+43 54 75 316
Medische nood	Lokale diensten	144 (reddingsdienst, noodarts) 141 (artsencentrale)

## Medisch spreekuur in de week van de HandbikeBattle

Van maandag tot en met woensdag houdt één van de revalidatieartsen een kort spreekuur **voor de deelnemers** in de wellness van Hotel Weisseespitze. Aanmelden via whatsapp of sms: +31 6 13 64 35 60 (vóór 16.30 uur!!). Vermeld in het bericht je voornaam en achternaam.

Het spreekuur kan vol zitten omdat de artsen beperkt beschikbaar zijn. Contact opnemen met de plaatselijke huisarts is een goed alternatief, zeker als de gezondheidsklachten niet direct thuishoren binnen de expertise van de revalidatieartsen.

## Handbike

Voor technische zaken aan je handbike kan je een afspraak maken via whatsapp: +31 6 30 40 97 65. Ook als de werkplaats open is maak je via whatsapp een afspraak!

Voeg bij het bericht een foto van de handbike zodat het technisch team weet om welke bike het gaat. Zet in het bericht ook je naam en teamdeelnemers ook de naam van het team.

Benoem de mankementen of uit te voeren werkzaamheden. Is er spoed (bijvoorbeeld vanwege een workshop)? Meld dat dan!

Tijdens de afspraak schat het technische team in of zij het direct kunnen uitvoeren of op een later moment.

Voor de mensen zonder smartphone liggen er formulieren op de tafel in de werkplaats.

## Hollister House

Even relaxen? Bijpraten? Feesten? Dat kan in het Hollister House! Hier kan je de hele dag terecht.

## Barrekening

Je barrekening kan je op je kamernummer of naam laten zetten. Maak hier afspraken over met jouw kamergenoten. Het is verstandig om iedere avond te betalen om te voorkomen dat je aan het eind van de week schrikt van de rekening. Faciliteiten zoals de spa en fitness zijn inbegrepen. Bij vragen over het hotel kan je terecht bij Luciën de Louw (organisatie) en bij de receptie.

## Wedstrijddag

### Planning wedstrijddag

Het [weekprogramma](#) en het [programma van de wedstrijddag](#) staan op de website. We verspreiden dat ook via sociale media.

## Deelnemerslijst

Er komt een deelnemerslijst in het hotel te hangen; bij de receptie.

## Verzorging en verzorgingsposten

Op het parcours zijn meerdere verzorgingsposten ingericht (zie [parcours](#) voor de locaties). Soms gecombineerd met een medische post. Op deze plek zijn minimaal twee vrijwilligers aanwezig. Deze vrijwilligers hebben rechtstreeks contact met de wedstrijdleiding, de medische staf en de technische ondersteuning.

Naast de voeding en (sport)drank die de organisatie beschikbaar stelt bij deze posten, heeft elke deelnemer de mogelijkheid om persoonlijke voeding en drank op de verzorgingspost te krijgen.

Elk team krijgt per verzorgingspost één krat om voeding en drank van alle teamleden in te plaatsen. De persoonlijke voeding en drank moeten duidelijk voorzien zijn van een startnummer. De kratten kunnen tot 90 minuten voor de start ingeleverd worden in de parkeergarage van Weisseespitze of op de parkeerplaats van Haus Renate. De organisatie zorgt voor vervoer van de kratten naar de verzorgingsposten en het uitreiken van de persoonlijke verzorging aan de deelnemers.

Individuele deelnemers kunnen per verzorgingspost voeding en drank tot 90 minuten voor de start inleveren in de parkeergarage van Weisseespitze of op de parkeerplaats van Haus Renate. Deze moet duidelijk voorzien zijn van het startnummer. De organisatie zorgt voor vervoer naar de verzorgingsposten en het uitreiken aan de deelnemers.

Begeleiders van de deelnemers mogen natuurlijk ook zorgen voor het uitreiken van de voeding en drank op andere locaties dan de verzorgingsposten.

## Medische posten

Een medische post is altijd gecombineerd met een verzorgingspost. Er zijn meerdere medische posten op het [parcours](#).

## Medisch team

Het medisch team is aanwezig bij de start, op de medische posten, bij de finish en (mobiel per auto of motor) op het parcours. Als er een gegronde reden voor is, kan het medisch team

onder leiding van een arts een deelnemer uit de wedstrijd halen.

## Noodnummers

In geval van NOOD	
Ernstige medische nood	144 (reddingsdienst, noodarts) 141 (artscentrale)

De noodnummers voor de wedstrijddag krijg je de dag voor de wedstrijd.

## Reglement

Voor de meest recente versie van het reglement verwijzen wij naar [de website](#). Je bent verplicht dit door te lezen!

## Parcours

[Lees meer over het parcours.](#)

## Uitrusting

[Lees meer over de uitrusting op de wedstrijddag](#) (voor deelnemers en buddies).

## Doorkomsttijden

De wedstrijd start vanaf de tolpoort Kaunertaler Strasse op 4,3 km afstand van Hotel Weisseespitze. De route loopt rechts van het stuwmeer. We hanteren deadlines voor de doorkomsttijden bij de posten (zie onderstaande tabel). Dit is om de veiligheid te waarborgen met het grote aantal deelnemers. Het is voor de medische commissie niet haalbaar om onevenredig veel tijd te besteden aan achterblijvers die niet in staat zijn de HandbikeBattle te volbrengen. Ga niet te snel van start, maar zorg dat je de ruime tijdslimieten niet overschrijdt dan zien we je bij de finish!

Zie ook [parcours voor de posten](#).

Van	Naar	afgelegde afstand (km)	afgelegde hoogtemeters +	Deadline
Weisseespitze	Start	4,3 km	73 m	9.00 (start)
Start	Post 1	5,4 km	240 m	11.00
Start	Post 2	8,0 km	465 m	12.30
Start	Post 3a	17,0 km	605 m	14.00
Start	Finish	20,2 km	865 m	16.00

## Hoogtetabel

Locatie	Hoogte	Deadline
Weisseespitze	1237 m	
Start	1310 m	9.00 (start)
Post 1 (veerooster)	1550 m	11.00
Post 2 (stuwdam)	1775 m	12.30
Post 3a (Faggenbach)	1915 m	14.00
Post 3b	1950 m	
Finish	2175 m	16.00

## Buddies

Zorg goed voor je handbiker en jezelf. Neem in je (waterdichte) rugzak voor jullie allebei mee: zonnebrand, parasol, regenjas, warme extra boven- en onderkleding, extra binnenbandje, fietsreparatie-setje, pomp, smartphone (met noodnummers) en eten en drinken. Zorg daarnaast voor schoenen waar je lekker op fietst én loopt. Uiteraard moet je fiets goed in orde zijn qua versnellingen, remmen en banden.

Om te zorgen dat de handbikers zo min mogelijk last hebben van auto's (en hun uitlaatgassen), zijn de volgende regels van belang:

- Rijd **achter** je handbiker en **niet** ernaast.
- Zorg dat je handbiker zo veel mogelijk rechts blijft rijden
- Laat je handbiker niet te lang naast andere handbikers rijden; laat hem of haar vlot passeren.

Spreek andere buddies er vriendelijk op aan als zij bovenstaande regels niet toepassen.

## Toeschouwers op de berg

Hoe en waar kunnen familie en vrienden je het beste aanmoedigen? De gemiddelde deelnemer doet 4 uur over de race, dus er is genoeg tijd. Zie ook het [parcours en route](#) en de doorkomsttijden voor een reële inschatting. LET OP: toeschouwers van snelle handbikers (<2,5 uur) kunnen de finish alleen meemaken als zij al voor de start boven op de berg zijn!

De start meemaken is leuk, maar wij raden het af om daarna direct met de auto omhoog te gaan. Je komt terecht in een lange file van auto's en bussen die rondom de start zijn tegengehouden. We willen uitlaatgassen voor de deelnemers beperken en met de auto (even) meerijden met je handbiker is al helemaal verboden. We raden bovendien aan om zo veel mogelijk samen in een auto te rijden. Opties met de auto:

- Ruim voor de start omhoog en parkeren bij het begin van het stuwmeer (en stukje naar beneden lopen). Is je handbiker voorbij dan kan je doorrijden naar het einde van het stuwmeer en de finish (en een stukje naar beneden lopen).
- Start meemaken en na een uurtje naar boven en onderweg parkeren bij o.a. begin en eind stuwmeer, Faggenbachbocht en finish.

Zelf op een ebike naar boven is een geweldige manier om het evenement mee te maken. Verhuuradressen vind je op de [website van het toerismusverband](#). Denk dan wel aan een goede uitrusting (zie buddy) en pas op bij het afdalen (enige ervaring vereist).

## Gedraag je als gast

De natuur in het Kaunertal is echt schitterend. Wij vragen alle deelnemers, buddies en het publiek om daar zuinig mee om te gaan. Het is niet toegestaan om verf en krijt te gebruiken op de rotsen. Krijt op de wegen mag wel, verf niet. Ook het gebruik van confetti e.d. is verboden. Tijdens de HandbikeBattle zijn er bij de finish voldoende vuilniszakken. Ruim al je afval dus weer op!

## Sociale media en livestream

In de week van de HandbikeBattle verspreiden we berichten, foto's en filmpjes via sociale media. Er komt een live stream van de finish, maar daarvoor zijn we afhankelijk van de wifi op de berg...

Middel	Adres
Facebook	<a href="http://www.facebook.nl/HandbikeBattle">www.facebook.nl/HandbikeBattle</a>
Livestream	<a href="http://live.handbikebattle.nl">live.handbikebattle.nl</a>
Twitter	<a href="http://www.twitter.com/HandbikeBattle">www.twitter.com/HandbikeBattle</a>
Website	<a href="http://www.handbikebattle.nl">www.handbikebattle.nl</a>
Instagram	<a href="http://www.instagram.com/HandbikeBattle/">www.instagram.com/HandbikeBattle/</a>

## Overige

### Excursies en tolpas

Op de [website van het Kaunertal tourismusverband](#) kan je folders downloaden met informatie over activiteiten in het dal.

Om de berg op te gaan heb je een tolpas nodig. Koop een pas voor een week.  
En ga vooral ook helemaal naar boven met de auto tot aan de indrukwekkende gletscher.