



Uitkomst maximale inspanningstest voorspellen op basis van een sprinttest



Is het mogelijk om het piekvermogen tijdens een maximale inspanningstest goed te voorspellen met o.a. vermogensgegevens van een 30s sprinttest bij mensen met een dwarslaesie?



76% van het **piekvermogen** kan worden verklaard door:



Sprintvermogen

Boodschap

Het vermogen tijdens de sprinttest bleek goed samen te hangen met het vermogen tijdens de maximale inspanningstest.

De voorspelling kan ondersteunen in het kiezen van het testprotocol maar moet voorzichtig worden gebruikt.



Geslacht



Leeftijd



**Laesiehoogte en -
completeheid**



**Jaren na het ontstaan
van de laesie**



Body Mass Index (BMI)