



# Kan het piekvermogen van tevoren goed voorspeld worden om het juiste testprotocol in te stellen?



Is het mogelijk om het piekvermogen tijdens een maximale inspanningstest van tevoren goed te voorspellen bij mensen met een dwarslaesie?



**42%** van het piekvermogen kan worden verklaard door:



**Geslacht**



**Leeftijd**



**Laesiehoogte en - compleetheid**



**Jaren na het ontstaan van de laesie**



**Trainingsuren handbiken**



**Body Mass Index (BMI)**

**Boodschap**  
Het voorspellen van het piekvermogen op basis van persoons- en laesiekenmerken geeft enig inzicht in de fitheid van deelnemers aan de HandbikeBattle. De voorspelling kan ondersteunen in het kiezen van het testprotocol maar moet voorzichtig worden gebruikt.