

## Instructies voor invullen Sportvitalit voor deelnemers

### HandbikeBattle

Log in, volg de instructies en vul rustig alles in. Als je twijfelt over de open (medische) vragen en je doet mee als teamdeelnemer, bespreek je twijfels dan met de begeleiders van je team. Individuele deelnemers kunnen het bespreken met de screeningsarts tijdens de afspraak voor de medische screening.

Als je zelf de medische gegevens niet volledig in kunt vullen, kan de screeningsarts dit altijd aanvullen. Dit geldt voor de open vragen over medische zaken.

### Tabblad *Controleren*

Vul je persoonsgegevens in.

### Tabblad *Vragenlijst*

Vul alles in over je sportbezigheden en je medische informatie.

- *Medische Voorgeschiedenis*

- *Heeft u wel eens een (sport) blessure gehad?*

- Hier kunnen sportblessures worden ingevuld maar b.v. ook schouderpijn ten gevolge van rolstoelrijden. Je kunt met de groene knop **Toevoegen** een extra tekstblok maken voor als je meerdere blessures hebt (gehad).

- *Ben u wel eens door een medisch specialist behandeld?*

- **Zet in het vakje **aandoening** je hoofddiagnose als eerste!** Bijvoorbeeld dwarslaesie, amputatie, hersenletsel, etc. Zet daarbij ook nadere informatie over de hoofddiagnose; deze informatie mag je allemaal in 1 tekstblok **Aandoening** zetten. Bijvoorbeeld:  
Voor dwarslaesie: het niveau van de laesie, compleet of incompleet, de oorzaak (bijv. ongeval), evt. informatie over doorligplekken etc.  
Voor amputatie: het niveau van de amputatie, het soort amputatie en de oorzaak van de amputatie (bijv. een ongeval).  
Voor hersenletsel: de oorzaak en de gevolgen. Bijvoorbeeld een beroerte waardoor halfzijdige verlamming.
- Je kunt met de groene knop **Toevoegen** een extra tekstblok maken voor andere aandoeningen. Vul daarna andere aandoeningen in als dat aan de orde is. Denk ook aan hartklachten, epilepsie, hoge bloeddruk, diabetes etc. Gebruik zoveel tekstblokken als je nodig hebt.
- Er wordt ook gevraagd naar de behandeling en het resultaat. Die vraag is voor sommige mensen wellicht raar want van sommige aandoeningen kan je helaas niet herstellen. Vul dan **niet hersteld** in.

**Ga zo ook de tabbladen *Klachten / Familie / Sportkeuring* door**

### Tabblad *Afspraak*

De individuele deelnemers kunnen een centrum kiezen. Je ziet in het systeem welke centra een sportarts hebben voor de medische screening. Individuele deelnemers die niet onder behandeling zijn (geweest) van een revalidatiearts, raden wij aan om te kiezen voor een sportarts. Kijk in je polisvoorwaarden hoe het zit met de vergoeding. Je moet zelf contact opnemen met het centrum voor een afspraak!

## **Tabblad *Akkoord en versturen***

Je krijgt een ontvangstbevestiging via e-mail.

Veel succes!

Vragen over deze procedure? [medisch@handbikebattle.nl](mailto:medisch@handbikebattle.nl)

Vragen over het systeem van Sportvitalit? [servicedesk@sportvitalit.nl](mailto:servicedesk@sportvitalit.nl)