

Uitval van deelnemers tijdens de trainingsperiode voor de HandbikeBattle

Sonja de Groot

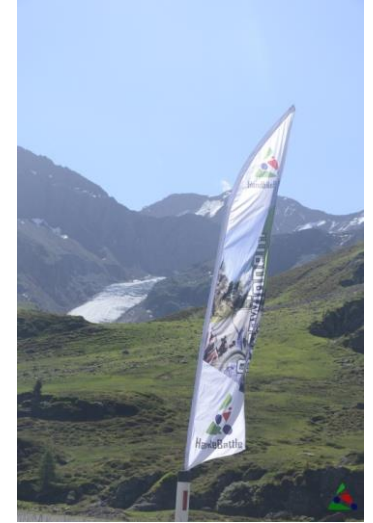
Joanne Palsma, Ingrid Kouwijzer, Jacinthe Adriaansen,
Linda Valent, Lucas van der Woude, Marcel Post

 Een probleem bij alle longitudinale studies is uitval van deelnemers.

 Hoeveel mensen uitvallen uit?

 Waarom vallen ze uit?

 Verschillen ze qua karakteristieken met de uiteindelijke deelnemers?



 Eerdere studies met een trainingsinterventie lieten verschillende redenen voor uitval zien.

 Meest voorkomende redenen: Medische redenen of motivatie

 Echter waren dit meer gecontroleerde studies (labsetting) dan de HandbikeBattle.

Doelen:



Hoeveel mensen vallen uit tijdens de trainingsperiode voor de HandbikeBattle?



Wat zijn de redenen van uitval?



Verschillen de uitvallers van de deelnemers aan de HandbikeBattle (persoonlijk, gezondheid, fysiek, psychologisch)?



Deelnemers:



Alle mensen die zijn geïnccludeerd in de HBB studie tussen 2013 en 2018.



N=313 mensen op T1



Uitvaller:



Tijdens de trainingsperiode uitgevallen, dus niet meegedaan aan het HBB evenement



Redenen voor uitval: 1) Medische complicatie; 2) Gebrek aan motivatie; 3) Anders

Kenmerken op 1e meetmoment

 *Persoonlijk:* Geslacht, leeftijd, roken en alcoholgebruik

 *Ernst beperking:* handbikeclassificatie H1 t/m H5

 *Fysiek:* Gewicht, buikomvang, ademhalingsfunctie, piek vermogen en zuurstofopname, spier-skeletpijn, uren sport/week

 *Psychologisch:* Zelfeffectiviteit m.b.t. inspanning, kwaliteit van leven, mentale gezondheid



313 geïnccludeerde mensen



45 uitvallers (14%)

Uitval varieerde tussen de centra (4,5-17,9%)
1 centrum hogere uitval (42%)

	N (%)
Medische complicatie	22 (49%)
Decubitus	3
Cardiovasculair probleem	3
Pulmonair probleem	3
Spier-skelet klachten	7
Schouderklachten voor de training	1
Pols/elleboogklachten	1
Val uit rolstoel	1
Val uit handbike	2
Rugklachten	2
Darmproblemen	1
Operatie (niet gespecificeerd)	2
Ontsteking	1
Anders	2
Motivatie	13 (29%)
Algemeen motivatie probleem	6
Trainingsgerelateerd	4
Niet mogelijk om een handbike te lenen / aan te vragen / te kopen	2
In Oostenrijk, maar wilde de race niet rijden	1
Anders	10 (22%)
Te lage fitheid	1
Mentale gezondheidsproblemen	1
Te druk (privé, werk)	4
Persoonlijk omstandigheden	2
Zwangerschap partner	1
Verhuizing	1
Totaal	45

Geen verschillen tussen deelnemers en uitvallers qua kenmerken (persoonlijk, beperking en psychologisch), behalve 2 fysieke kenmerken:

		Deelnemers (N=268)		Uitvallers (N=45)	p-value
	N	gem $\pm$ SD of mediaan [IQR]	N	gem $\pm$ SD of mediaan [IQR]	
Fysieke factoren					
POpiek (W)	231	115 $\pm$ 38	28	103 $\pm$ 27	0.04
Sportparticipatie (uren per week)	226	4.0 [2.0;6.8]	29	2.8 [1.0;4.0]	0.01



 Laag percentage uitvallers (14%) vergeleken met trainingstudies met mensen met een dwarslaesie.

-  12% in een 16-weken (2x/week) rolstoeltrainingsstudie
-  32% in een 8-12 weken handbiketrainingsstudie (cervicale laesies)
-  44% in een 16-weken (2x/week) handbiketrainingsstudie
-  48% in een 9 maanden (2x/week) trainingsstudie



 Verschil: HBB trainen ook veel thuis (minder reistijd), zijn vrij qua training (niet zo gecontroleerd als in onderzoek), onderdeel van een team, trainen voor een specifiek doel.



Hoge uitval in 1 centrum: ander selectie criterium (veel includeren en kijken wie er over blijft), andere regio in Nederland, andere begeleiding.



Vergelijkbare redenen van uitval in eerdere studies



Handbiketrainingsstudie van Valent et al. vond ook dat uitvallers lagere POpiek hadden. Andere studies vonden dat niet.



 HBB deelnemers met minder ervaring met sport en lagere fitheid -> meer aandacht nodig

 Onderzoekresultaten zijn waarschijnlijk gebaseerd op positieve selectie

 Niet bekend hoeveel mensen gevraagd zijn om mee te doen aan de HBB en gelijk 'nee' hebben gezegd of niet door de medische screening zijn gekomen.



ARTICLE

Low drop-out rates in the HandbikeBattle free-living training study: understanding the reasons for dropping out

Joanne C. Palsma¹, Ingrid Kouwijzer^{2,3,4}, Jacinthe Adriaansen⁴, Linda J. M. Valent², Lucas H. V. van der Woude^{3,5,6}, HandbikeBattle group*, Marcel W. M. Post^{5,7} and Sonja de Groot^{4,8}  

© The Author(s), under exclusive licence to International Spinal Cord Society 2022



Uitval van deelnemers tijdens de trainingsperiode voor de HandbikeBattle



- Hoeveel mensen vallen uit tijdens de trainingsperiode voor de HandbikeBattle?
- Wat zijn de redenen voor uitval?
- Zijn er verschillen tussen de uitvallers en de uiteindelijke deelnemers aan de HandbikeBattle?

313 deelnemers zijn gescreend om mee te doen aan de HandbikeBattle tussen 2013 en 2018.

Uitval:

45 mensen (14%) vielen uit tijdens de trainingsperiode voor de HandbikeBattle



Belangrijkste redenen voor uitval:

- Medische complicatie (49%)
- Motivatieproblemen (29%)

Boodschap

Aantal uitvallers is laag vergeleken met andere trainingsstudies. Voornaamste reden voor uitval is een medische complicatie.

Mensen met een lagere fitheid en minder sportervaring hebben meer aandacht nodig tijdens de trainingsperiode om uitval te voorkomen.

- Uitvallers hadden vergeleken met uiteindelijke deelnemers aan de HandbikeBattle:
- Een **lager piekvermogen** bij de start van de training
- **Minder sportervaring**



Door: Joanne Palsma, Ingrid Kouwijzer, Jacinthe Adriaansen, Linda Valent, Lucas van der Woude, Marcel Post, Sonja de Groot
/n Spinal Cord Series and Cases, accepted

© Ingrid Kouwijzer / Sonja de Groot

<https://www.handbikebattle.nl/wetenschap/publicaties/>



Bedankt voor de aandacht