



umcg



Doel & Opzet

HandbikeBattle Onderzoek

Sonja de Groot

Linda Valent

Marcel Post

Luc van der Woude

Visie HandbikeBattle 2013:

Met de HandbikeBattle willen wij als organisatie deelnemers uitdagen om fysieke en mentale grenzen te verleggen. Door letterlijk een berg te overwinnen met de handbike leer je jezelf nog beter kennen. Op de weg er naar toe leer je bovendien veel van anderen met hetzelfde doel voor ogen. In het dagelijks leven geeft deze ervaring power om ook andere dromen na te streven. “Je kan veel meer dan je denkt!”, aldus deelnemers editie 2013.

-> Wordt dit doel ook behaald?



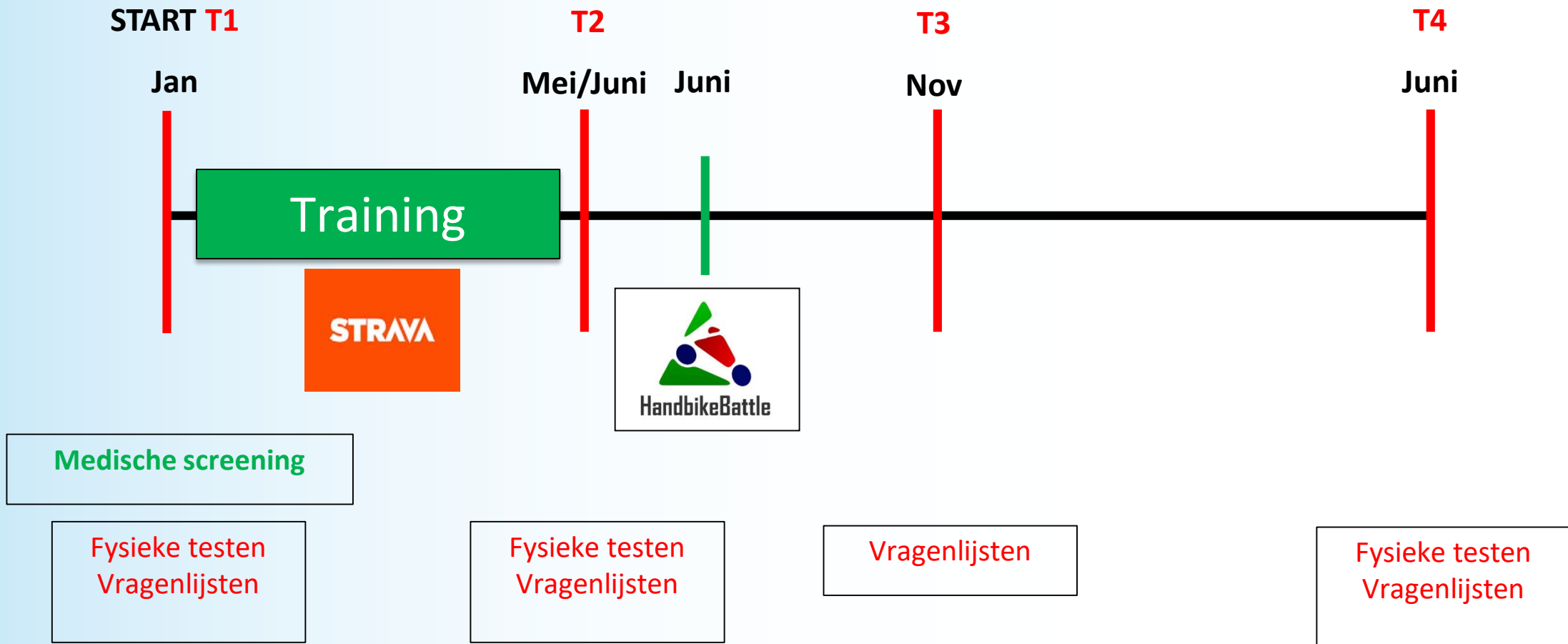
- In 2013 hebben we het onderzoek opgezet & zijn we begonnen met het verzamelen van gegevens (fysieke testen en vragenlijsten).
- In 2016 ontvingen we subsidie om een onderzoeker aan te stellen die zich helemaal kon focussen op het HandbikeBattle onderzoek: gegevens beter verzamelen, analyseren & rapporteren.



Promotie-onderzoek Ingrid Kouwijzer (2016-2020)

- Rondje langs de centra om kennis te maken
- Wat voor vragen leven er?
 - Effecten?
 - Testen?
 - Trainen?



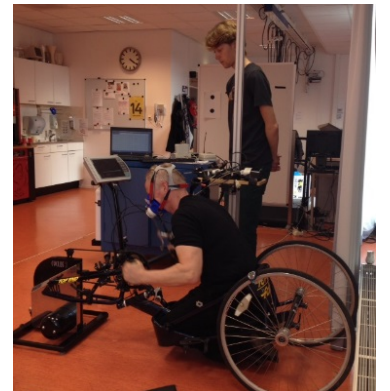


Deelnemers

- Alle nieuwe deelnemers van de teams van de revalidatiecentra

Metingen

- Gezondheid: BMI (gewicht/lengte²), buikomvang, longfunctie
- Fitheid: piekzuurstofopname, piekvermogen
- Vragenlijsten: o.a. kwaliteit van leven, sportparticipatie



Resultaten onderzoeken m.b.t.:

1. Het testen van fitheid
2. Handbiketraining
3. Effecten van deelname



