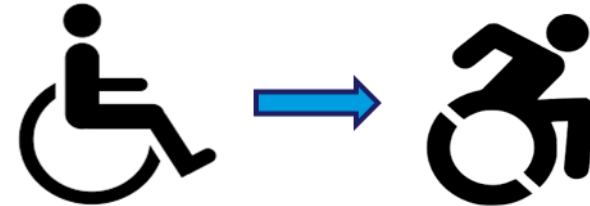


Effecten van trainen voor de HandbikeBattle op body satisfaction

Ingrid Kouwijzer, Sonja de Groot, Christel van Leeuwen,
Linda Valent, Janneke Stolwijk-Swüste, Lucas van der
Woude, Marcel Post

Introductie

- Lage fysieke fitheid en lage fysieke activiteit
- Hoger risico op secundaire gezondheidscomplicaties, overgewicht ed.
- Verstoring van het lichaamsbeeld → ontevreden
- Effecten van actieve leefstijl?



Doel

1. Meten van verandering in body satisfaction gedurende de trainingsperiode tot een jaar na deelname
2. Bekijken of deze veranderingen anders zijn op basis van geslacht, buikomvang, en ernst van de aandoening
3. Bekijken of er associaties zijn tussen fitheid of buikomvang en body satisfaction

Methode

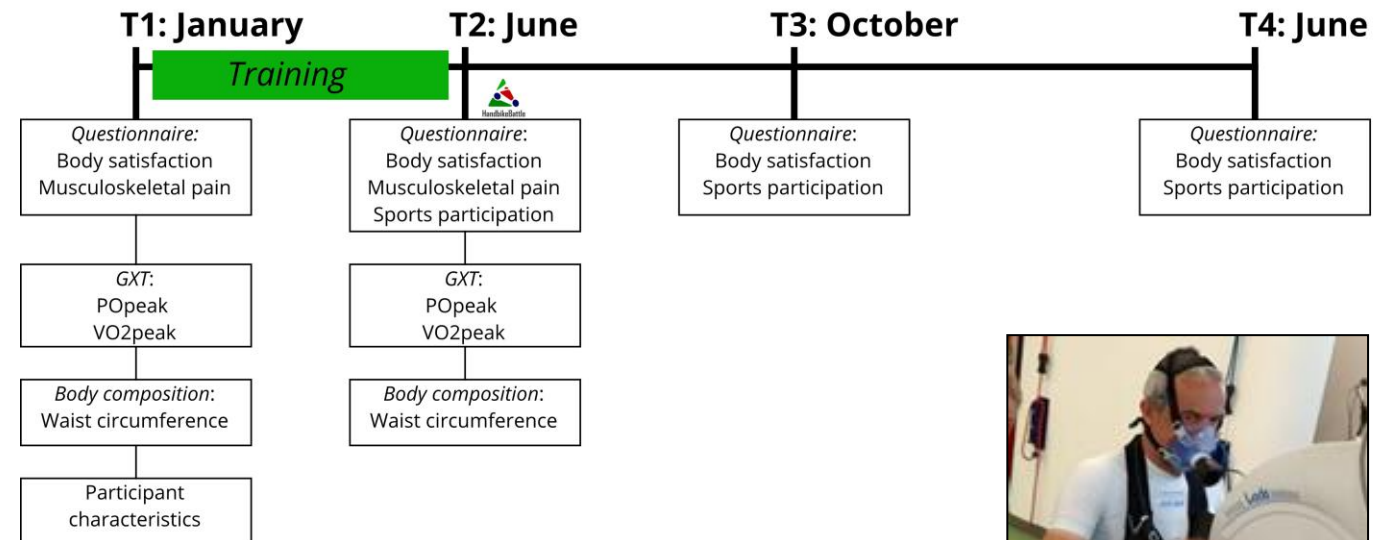
- N = 143 deelnemers (M/V: 96/47) (cohorts 2017 – 2019)

- Leeftijd: 43±13 jaar

- 52% dwarslaesie
- 15% amputatie
- 8% spina bifida
- 3% multi trauma
- 3% cerebral palsy
- 19% anders

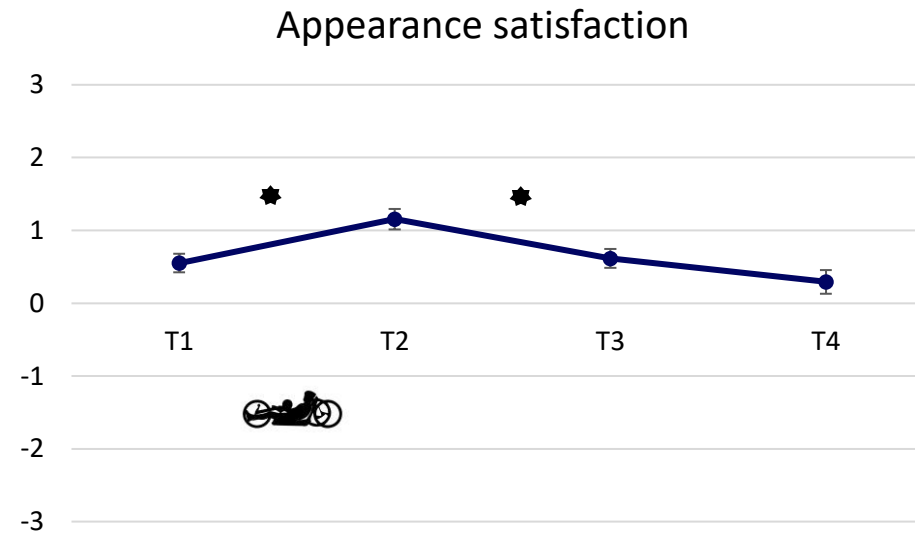
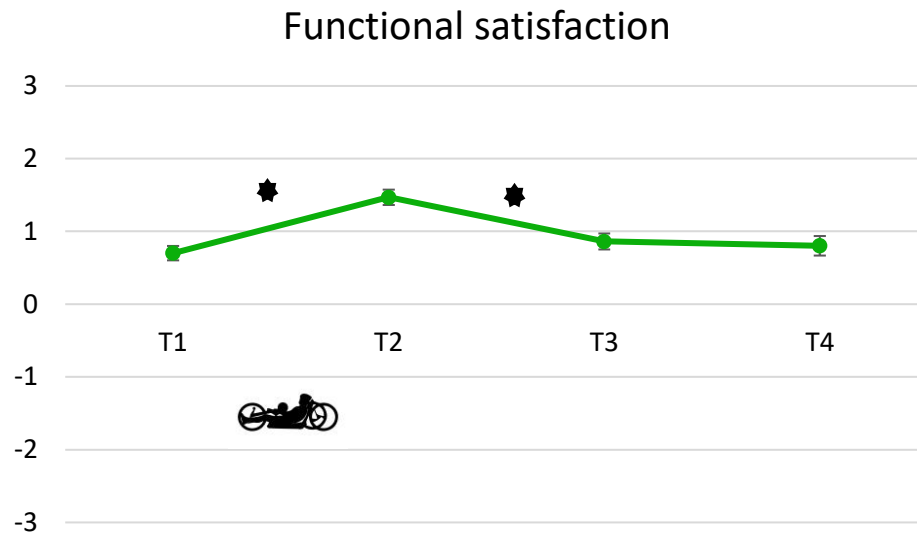
- Adult Body Satisfaction Questionnaire

- Functional satisfaction (-3 to +3)
- Appearance satisfaction (-3 to +3)



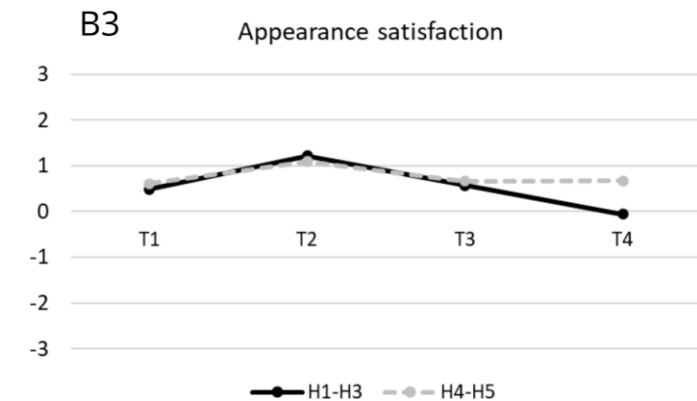
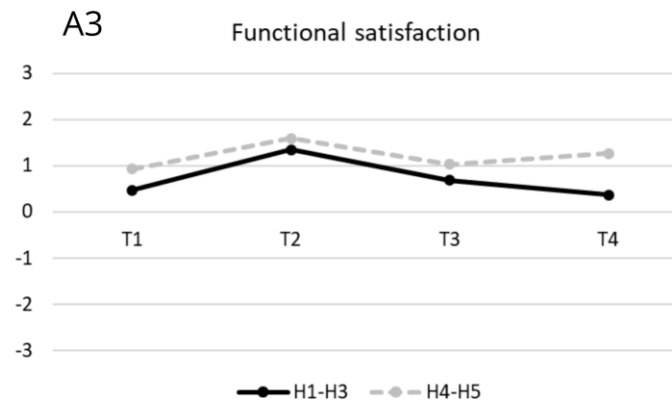
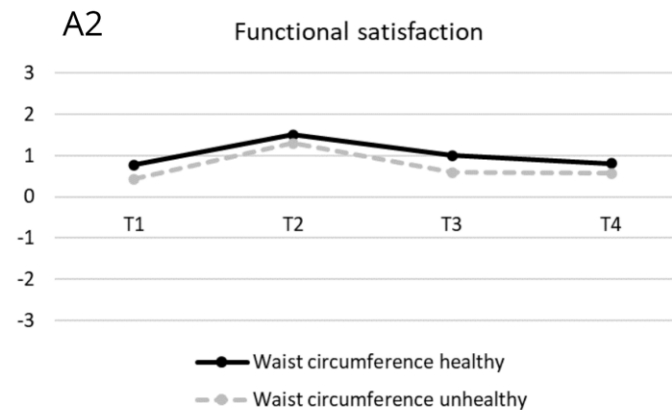
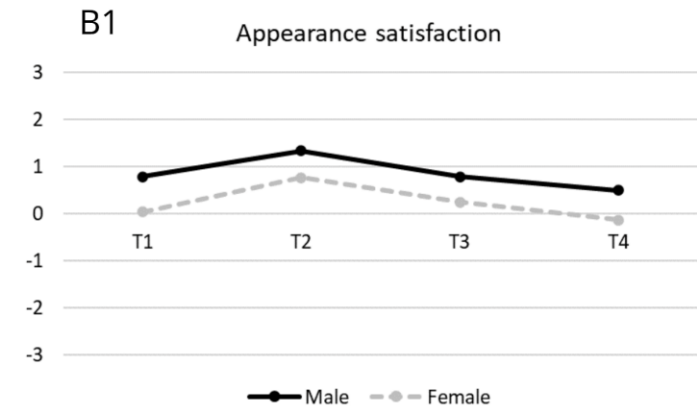
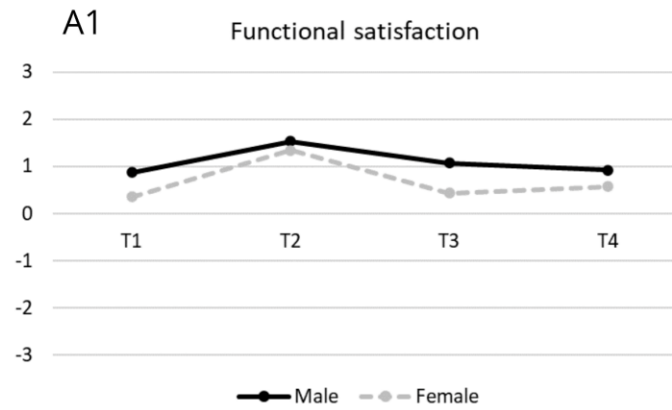
Resultaten

Meten van verandering in body satisfaction gedurende de trainingsperiode tot een jaar na deelname



Resultaten

Bekijken of deze veranderingen anders zijn op basis van geslacht, buikomvang, en ernst van de aandoening



Resultaten

Bekijken of er associaties zijn tussen fitheid of buikomvang en body satisfaction

	T1 (voor training)	T2 (na training)
Piekvermogen (W)	109 ± 37	132 ± 44
Piekzuurstofopname (L/min)	1.74 ± 0.49	2.04 ± 0.59
Buikomvang (cm)	95 ± 14	92 ± 13

Resultaten

Bekijken of er associaties zijn tussen fitheid of buikomvang en body satisfaction

Functional satisfaction					Appearance satisfaction			
	Regression coefficient	SE	P value	Confounders	Regression coefficient	SE	P value	Confounders
POpeak (W)								
Constant	0.621	0.330			0.527	0.535		
Between-subject	0.004	0.003	0.18	♦§↓	0.005	0.004	0.21	♦§
Within-subject	0.025	0.004	< 0.01*		0.018	0.005	< 0.01*	
Waist circumference (cm)								
Constant	2.251	0.680			6.590	0.975		
Between-subject	-0.010	0.007	0.15	♦§	-0.058	0.010	< 0.01*	§
Within-subject	-0.071	0.020	< 0.01*		-0.071	0.021	< 0.01*	



Functional and appearance satisfaction namen toe tijdens de trainingsperiode, maar daalden weer naar beginniveau tijdens follow-up.

De daling tijdens follow-up was vooral te zien bij deelnemers met een ernstigere beperking.

De veranderingen in body satisfaction hingen samen met verandering in fitheid en buikomvang.

Vragen?